

인천광역시정신건강복지센터 「마음챙김 어린이집 · 유치원」 어린이 마음챙김 협력기관 모집 안내

- 인천광역시정신건강복지센터에서는 시민 친화적 정신건강 문화 조성을 위해 생애주기별 정신건강 교육 서비스를 제공하고 있습니다.
- 아동기 정신건강에 대한 학습과 훈련은 이후 감정조절 능력 발달에 많은 영향을 미칩니다. 이에 아동 정신건강 증진을 위하여 어린이 마음챙김* 협력기관 「마음챙김 어린이집 · 유치원」을 운영하고자 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

- * 마음챙김이란 수용전념치료(ACT) 기법으로 심리적 안정과 평안을 위해 의도적으로 현재 순간에 발생하는 경험을 평가하지 않고 주의를 기울이는 심리적 과정을 의미합니다.
- * 본 센터에서는 2024년 「마음챙김 어린이집」 6개소를 시범 운영하였으며, 2025년에는 어린이집과 유치원 10개소를 선정하여 어린이 마음챙김 협력기관 운영을 확대하고자 합니다.

□ 「마음챙김 어린이집 · 유치원」 운영 개요

- 대상 : 인천 관내 어린이집, 유치원 (10개소)
※ 활동 내용을 이해하고 참여할 수 있는 5~7세 반 운영 기관 대상
- 기간 : 2025년 4월 ~ 12월
- 내용 : 마음튼튼 어린이 활동 · 아동 마음챙김 교육 자료 지원,
양육자 및 종사자 지원, 마음챙김 수기 공모전, 수료식 등
- 관리 : 주관 인천광역시, 주최 인천광역시정신건강복지센터
- 흐름도



□ 세부 내용

구 분	내 용	일 정
협력기관 간담회	▪ 마음챙김 협력기관 운영 논의 및 협약 체결	4월 중
현판식	▪ 마음챙김 협력기관 현판 부착 및 기념사진 촬영	4월 중
마음튼튼 어린이 활동 지원	▪ 아동 인성동화 1, 2편 지원 ▪ 아동용 감정 카드, 감정 포스터 등 활동 교구 지원	연중 활동
마음챙김 교육자료	▪ 마음챙김 양육법·놀이 방법 등의 내용을 담은 원내 게시, 가정 배포용 교육 자료 월 1회 제공	5~11월 (연 6회)
양육자·종사자 지원	▪ 정신건강 고위험군 선별검사 및 서비스 연계 ▪ 연합교육 및 마음챙김 이벤트 진행	5, 6, 9월 (연 3회)
마음챙김 수기 공모전	▪ 마음챙김 활동 참여를 통한 경험이나 감정을 그림 (글)으로 표현한 작품 공모전 진행 ▪ 공모전 수상작 전시 및 수기집 발간 예정 ※ 2024년 어린이 마음 그림대회 진행	7~9월
수료식	▪ 마음튼튼 어린이 활동 완료자 수료증, 기념품 전달	12월
운영평가	▪ 2025년 어린이 마음챙김 사업 운영 평가	12월

※ 자세한 활동 계획은 센터 홈페이지-공지사항 게시글을 확인하여 주시기 바랍니다.

□ 「마음챙김 어린이집·유치원」 협력기관 신청 방법

○ 신청대상 : 관내 어린이집, 유치원

※ 활동 내용을 이해하고 참여할 수 있는 5~7세 반 운영기관 대상

○ 신청방법 : 신청서 작성하여 이메일 접수 (mental2021@naver.com)

○ 신청기한 : 2025년 3월 31일(월) 18:00까지

○ 선정방법 : 제출된 협력기관 신청서를 기반으로 내부 심사 진행

○ 결과안내 : 2025년 4월 3일(목) 신청기관 개별 안내

□ **협력기관 선정 시 협조 내용**

- 업무 협약 및 사업 운영 협력
 - 협력기관 간담회 및 평가회 필참
 - 참여자 명단 공유, 개인정보 및 초상권 활용 동의 협조
 - 마음챙김 활동 사진 및 결과 공유
 - 헌판식, 수료식 등 행사 진행 시 일정, 장소, 기자재, 주차 등 협조
 - 마음챙김 수기 공모전 안내 및 참여 독려(아동, 양육자, 종사자)
- 업무 수행을 위한 대표자(실무자) 연락 체계 구축

□ **문의 : 인천광역시정신건강복지센터 교육홍보팀 ☎032-468-9911(내선1번)**



붙임

2024년 마음챙김 어린이집 시범운영 추진 내용

- (5~6월) 마음챙김 어린이집 6개소 선정(현판식, 간담회 진행)
- (8~12월) 어린이 마음챙김 교구, 교육 자료 제작 배포
 - * 마음튼튼 어린이 활동 교구, 아동 정신건강 교육 자료 등
- (8~10월) 어린이 마음 그림대회
 - * 아동 234명 참여, 정신건강의 날 기념행사 참여(수상작 전시, 시상, 부스 참여 등)
- (11월) 종사자·양육자 정신건강 고위험군 선별검사 진행
 - * 선별검사 100명 참여, 고위험군 10% 발굴(관련 서비스 연계)
- (12월) 마음챙김 어린이집 수료식, 시범운영 평가
 - 시범운영 만족도 92.3%, 지속운영 의사 92.3%
 - 아동 정신건강 증진 도움 정도 100%
- 「마음챙김 어린이집·유치원」 활동 예시

		
<p>활동 교구</p>	<p>교육 자료</p>	<p>동영상 교육</p>
		
<p>마음챙김 어린이집 시범운영 협약 및 간담회</p>		
		
<p>마음그림 대회 전시</p>	<p>수상자 시상</p>	<p>마음튼튼 어린이 수료식</p>