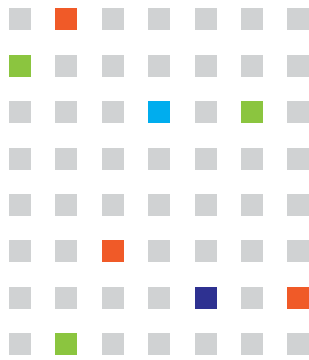
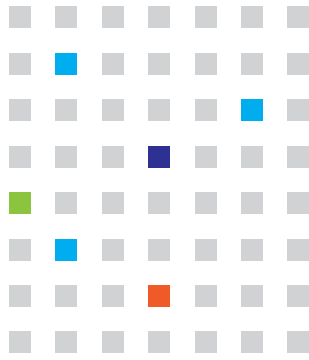


# 인천광역시정신건강복지센터 간행물 안내서

## ◆ ◆ ◆ 목 차 ◆ ◆ ◆

1. 중증 영역 .....	3
2. 증진 영역 .....	5
3. 아동·청(소)년 영역 .....	9
4. 재난 영역 .....	11
5. 기타(연구/정책) .....	13



# 1. 중증 영역

## 1. [매뉴얼] 정신과적 응급(Psychiatric emergency) 위기대응 안내서

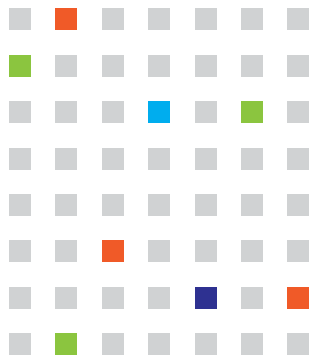
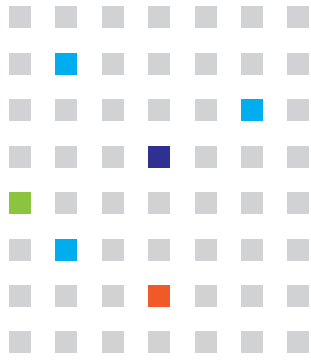
- 발행처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 83p
- 주요내용
  - 정신과적 응급 및 위기개입의 개요
  - 정신과적 응급 상황에 따른 현장대응 체계
  - 정신과적 응급 대응을 위한 실무자의 개입 방법
  - 정신과적 입원의 종류와 절차



## 2. [교육자료] 조기정신증 지킴이 교육 - 마음의 빛, 함께하는 길 -

- 발행처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 36p
- 주요내용
  - 조기발견과 조기개입의 중요성
  - 조기정신증 및 조기지킴이란?
  - 조기정신증 현황, 원인 및 위험신호
  - 조기정신증 평가와 개입하기
  - 조기정신증 치료와 서비스의 종류
  - 인천광역시 청년마음건강센터 이용 안내





## 2. 증진 영역

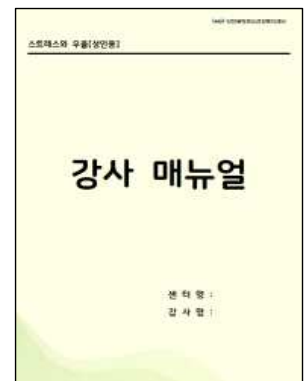
### 1. [교육자료] 스트레스와 우울(성인용)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 58p
- 주요내용
  - 스트레스
  - 우울증
  - 내 마음의 균형잡기



### 2. [매뉴얼] 스트레스와 우울(성인용) 강사 매뉴얼

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2020년
- 총페이지: 20p
- 주요내용
  - 강사용 매뉴얼 사용법
  - 좋은 강의를 위한 TIP



### 3. [소책자] 정신질환자 동료지원가 사업안내서\_당사자 회복을 위한 '따뜻한 만남'

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 34p
- 주요내용
  - 희망의 롤모델, 동료지원가를 소개합니다.
  - 동료지원가와 실무자의 역할과 마음가짐
  - 인천광역시 동료지원가 양성과정 소개
  - 동료지원가는 어떤 활동을 할 수 있나요?
  - 양성된 동료지원가 회복 스토리



#### 4. [워크북] 1단계 회복하기\_회복으로 향하는 발걸음

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 50p
- 주요내용
  - ‘치료’에서 ‘회복’으로 전인적 회복으로의 초대
  - 회복단계모델 part. 1
  - 회복단계모델 part. 2
  - 자가활동약을 활용한 회복



#### 5. [워크북] 2단계 나아가기\_마음 회복을 위한 캘리그래피

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2022년
- 총페이지: 94p
- 주요내용
  - 취미, 여가 활동이 우리에게 주는 긍정적인 효과
  - 취미, 여가 활동의 종류
  - 마음 회복을 위한 캘리그래피 소개
  - 캘리그래피 연습하기
  - 캘리그래피 따라쓰기
  - 캘리그래피 글자 연결하기
  - 캘리그래피 문장 구도 배우기



#### 6. [워크북] 3단계 함께 살아가기\_대화의 기술

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2022년
- 총페이지: 44p
- 주요내용
  - 기본적인 대화의 기술
  - 부탁하기와 거절하기



## 7. [워크북] 4단계 도전하기\_직장예절과 긍정적인 인간관계 만들기

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2022년
- 총페이지: 24p
- 주요내용
  - 직장 예절이란?
  - 직장 내 긍정적인 인간관계 만들기



## 8. [소책자] 자립준비주택 입주자 안내서

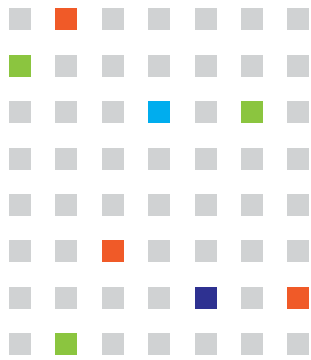
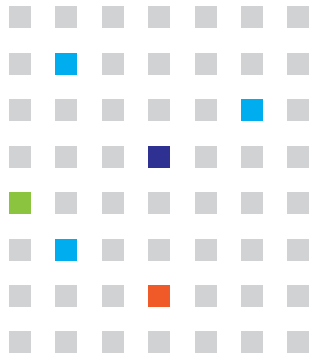
- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 27p
- 주요내용
  - 자립준비주택 소개 및 입주 준비 과정
  - 입주자 계약 및 초기 입주 지원
  - 자립지원 서비스 및 프로그램
  - 주거생활 안내 및 위기대응 서비스
  - 퇴거 및 사후 지원



## 9. [소책자] 마음챙김 수기집(인천시민과 함께하는 마음챙김 공모전)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 30p
- 주요내용
  - 어린이 마음챙김 그림 공모전 수상작
  - 성인 마음챙김 수기 공모전 수상작
  - 부록. 마음챙김 사업 소개
  - 부록. 마음챙김 협력기관 리스트

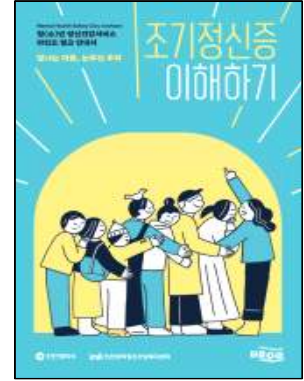




### 3. 아동·청(소)년 영역

### 1. [소책자] 청(소)년 정신건강서비스 마인드 링크 안내서 - 조기정신증 이해하기

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 50p
  
- 주요내용
  - 조기정신증 이해하기
  - 최상의 치료 효과를 기대할 수 있는 ‘골든타임’의 시기
  - 조기정신증의 위험 신호는 어떤 것이 있나요?
  - 조기정신증의 치료와 서비스 종류
  - 회복을 위한 식생활 및 운동관리 Tip
  - 도움받을 수 있는 곳은 어디인가요?
  - 나의 상태 알아보기 ‘자가검진’
  - 마인드 링크 치료비 지원 기준 세부사항 안내



### 2. [동영상] 우리 사회에서 살아가는 청년들의 마음건강 이야기

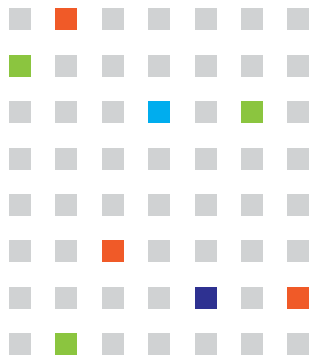
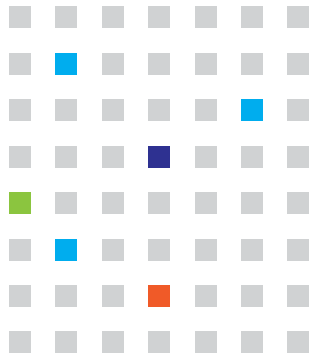
- 발 행 처: 인천광역시청년마음건강센터
- 발행년도: 2022년
- 총페이지: 2분 3초
  
- 주요내용
  - 우리 사회에서 살아가는 청년들의 이야기
  - 청년 정신건강서비스에 대한 인식개선



### 3. [보고서] 2024년 인천지역 대학교 신입생 대상 정신건강 실태조사 결과보고서

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 92p
  
- 주요내용
  - 정신건강 상태(주관적, 스트레스, 불안, 조기정신증, 고립 등)
  - 정신건강 변수와의 관련성(조기정신증, 사회적 고립)
  - 정신건강 관련 인식
  - 정신건강 서비스 요구도
  - 주요결과 요약 및 제언
  - (부록)인천지역 대학교 신입생 정신건강 실태조사 설문지





## 4. 재난 영역

## 1. [보고서] 인천광역시 코로나19 정신건강 실태조사

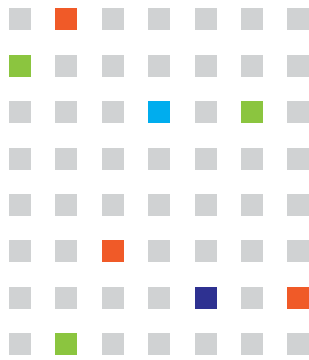
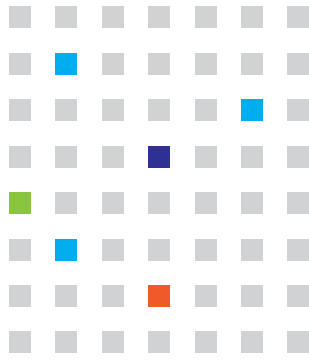
- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 214p
  
- 주요내용
  - 서론
  - 코로나19 정책과 현황
  - 시민 조사 결과
  - 경험자 조사 결과
  - 결론 및 함의



## 2. [보고서] 인천광역시 코로나19 경험자 정신건강 비교연구

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 116p
  
- 주요내용
  - 서론
  - 코로나19와 정신건강
  - 조사 결과
  - 결론 및 함의

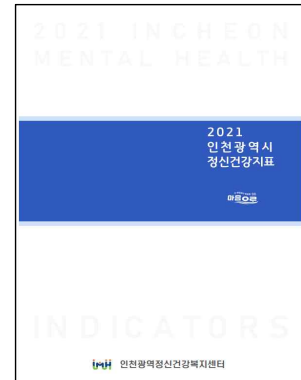




## 5. 기타 (연구/정책)

### 1. [보고서] 2021 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2021년
- 총페이지: 55p
  
- 주요내용
  - 서론
  - 지역사회 정보
  - 정신건강 규모
  - 정신건강 지원체계
  - 정신건강서비스 성과
  - 붙임파일 : 정신건강 지표 정리자료(Exel)



### 2. [보고서] 2022 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 50p
  
- 주요내용
  - 정신건강지표 체계
  - 지역사회 정보
  - 지역사회 정신건강지표
  - 정신건강 지원체계
  - 정신건강서비스 성과



### 3. [보고서] 2023 인천 지역 맞춤형 정신건강지표 (지역현황 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 18p
  
- 비고 : e-book 제공  
 ([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
  - 행정구역 현황
  - 인구 현황
  - 취약계층 현황
  - 장애인 현황
  - 정신장애인 현황
  - 정신건강 관련 기관 현황



#### 4. [보고서] 2023 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강현황 편)

- 발행처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 20p
- 비교 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 스트레스 인지율
  - 우울감 경험률
  - 우울증상 유병률
  - 고위험 음주율 / 자살 사망률
  - 청소년 스트레스 인지율 / 위험 음주율
  - 청소년 우울감 경험률 / 자살 생각률



#### 5. [보고서] 2023 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강자원 편)

- 발행처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 12p
- 비교 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 정신건강 예산
- 정신건강 전문인력 수
- 사례관리자 1인당 등록 대상자 수
- 정신병상 수
- 정신재활시설 정원



#### 6. [보고서] 2023 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강서비스&성과 편)

- 발행처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 18p
- 비교 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 정신질환치료 수진자 수
- 비자의 입원률
- 정신건강심사위원회 퇴원 명령률
- 지역사회 정신재활기관 등록자 수
- 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율
- 지역사회 정신건강상담 제공률
- 정신건강 고위험군 치료 연계율



### 7. [보고서] 2023 인천광역시 정신건강지표

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 71p
- 비 고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 지역 및 정신건강 현황
  - 정신건강 자원
  - 정신건강 서비스&성과
  - 결론 및 제언
  - 부록. 국가 정신건강현황 보고서 2022



### 8. [보고서] 2023년 인천광역시 지역사회 정신건강 현황 및 정신건강서비스 전달체계 분석

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 188p
- 주요내용
  - 인천광역시 정신건강 환경분석
  - 인천광역시 지역주민의 정신건강에 대한 인식
  - 정신건강서비스 이용자 및 가족의 경험과 욕구
  - 정신건강서비스 전달체계의 역할 및 개선방안에 대한 종사자 인식
  - 결론 및 정책제언



### 9. [보고서] 2023년 인천광역시 정신재활기관 등록자 복지수요 조사

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2023년
- 총페이지: 275p
- 주요내용
  - 이론적 배경
  - 등록자 및 실무자 설문조사 결과  
(보건 및 복지서비스 수요조사 결과, 신체건강 및 의료이용, 일상생활, 주거환경, 경제, 직업생활, 교육환경, 문화 및 여가활동, 성 및 결혼생활, 차별경험 및 복지)
  - 조사 결과 및 제언
  - 등록회원용 설문지
  - 실무자용 설문지



### 10. [보고서] 2024 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (지역현황 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 38p
- 비고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 행정구역 현황
  - 인구 현황
  - 취약계층 현황
  - 장애인 현황
  - 정신장애인 현황
  - 정신건강 관련 기관 현황



### 11. [보고서] 2024 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강현황 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 42p
- 비고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 스트레스 인지율
  - 우울감 경험률
  - 우울증상 유병률
  - 고위험 음주율
  - 청소년 스트레스 인지율 / 우울감 경험률 / 자살 생각을
  - 청소년 현재 음주율 / 위험 음주율



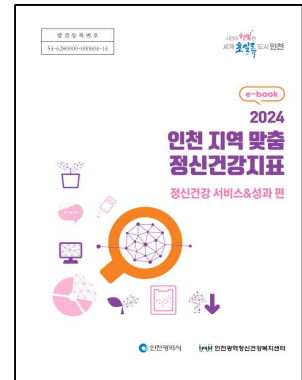
### 12. [보고서] 2024 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강자원 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 24p
- 비고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 정신건강 예산
  - 정신건강 전문인력 수
  - 사례관리자 1인당 등록 대상자 수
  - 정신병상 수
  - 정신재활시설 정원



### 13. [보고서] 2024 인천 지역 맞춤 정신건강지표 (정신건강 서비스&성과 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 14p
- 비고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 정신질환치료 수진자 수
  - 자살 사망률
  - 비자의 입원률
  - 정신건강 심사위원회 퇴원 명령률
  - 지역사회 정신재활기관 등록자 수
  - 지역사회 정신건강상담 제공률



### 14. [보고서] 2024년 지역사회 미등록 정신질환자 발굴 강화를 위한 현황조사

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 211p
- 주요내용
  - 이론적 배경
  - 미등록자 설문조사 결과
  - 정신건강 관련기관 연계 및 관리 결과
  - 정신건강 관련 서비스 인지도 및 이용 현황 결과
  - 지원 필요 영역 및 서비스 수요 결과
  - 조사 결과 요약 및 제언
  - 미등록자 설문지



### 15. [보고서] 2024년 인천광역시 정신건강서비스 향상을 위한 종사자 지원방안 연구

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 197p
- 주요내용
  - 연구 필요성 및 목적
  - 국내외 문헌고찰
  - 정신건강서비스 종사자 설문조사 결과
  - 정신건강서비스 종사자 초점집단면접(FGI) 결과
  - 인천 정신건강서비스 종사자 지원전략 및 지원방안
  - 양적 및 질적 설문문항



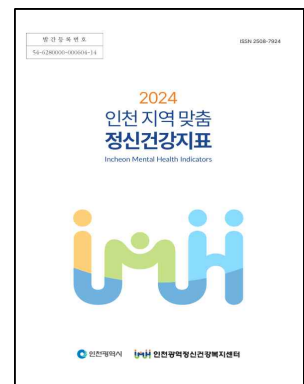
## 16. [보고서] 2024년 인천광역시 정신요양시설 입소자 자립 및 복지수요조사

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 209p
- 주요내용
  - 인천광역시 정신장애인 자립 관련 정책 현황
  - 인천광역시 정신장애인 및 정신건강서비스 자원 현황
  - 시설 입소 경위 및 생활 실태 결과
  - 퇴소 및 자립 욕구, 지원 필요 영역 및 복지 수요 결과
  - 결과 논의 및 제언
  - 설문지



## 17. [보고서] 2024 인천 지역 맞춤 정신건강지표(통합본)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2024년
- 총페이지: 135p
- 비교 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 지역 및 정신건강 현황
  - 정신건강 자원
  - 정신건강 서비스&성과
  - 결론 및 제언
  - 부록. 국가 정신건강현황 보고서 2023



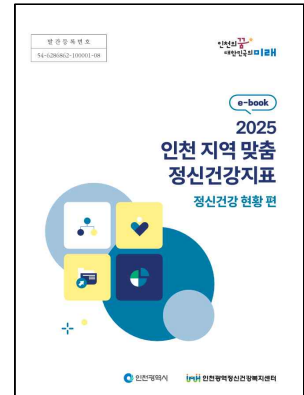
## 18. [보고서] 2025 인천 지역 맞춤 정신건강지표(지역현황 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 21p
- 비교 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 행정구역 현황
  - 인구 현황
  - 취약계층 현황
  - 정신장애인 현황
  - 정신건강 관련 기관 현황



### 19. [보고서] 2025 인천 지역 맞춤 정신건강지표(정신건강 현황 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 41p
- 비고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 스트레스 인지율
  - 우울감 경험률
  - 우울증상 유병률
  - 고위험 음주율
  - 청소년 스트레스 인지율 / 우울감 경험률 / 자살 생각률



### 20. [보고서] 2025 인천 지역 맞춤 정신건강지표(정신건강 자원 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 12p
- 비고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 정신건강 예산
  - 정신건강 전문인력 수
  - 사례관리자 1인당 등록 대상자 수
  - 정신병상 수
  - 정신재활시설 정원



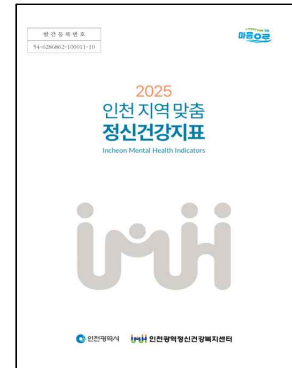
### 21. [보고서] 2025 인천 지역 맞춤 정신건강지표(정신건강 서비스&성과 편)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 14p
- 비고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 정신질환치료 수진자 수
  - 자살 사망률 및 비자의 입원률
  - 지역사회 정신재활기관 등록자 수
  - 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율
  - 지역사회 정신건강상담 제공률



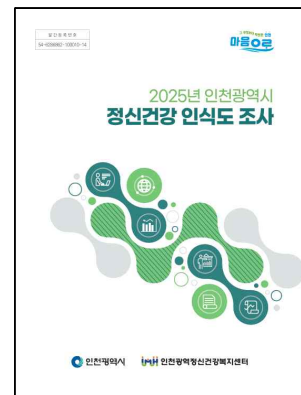
## 22. [보고서] 2025 인천 지역 맞춤 정신건강지표(통합본)

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 144p
- 비 고 : e-book 제공  
([https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine\\_se=B](https://www.imhc.or.kr/user/webzine/list.php?webzine_se=B))
- 주요내용
  - 지역 및 정신건강 현황
  - 정신건강 자원
  - 정신건강 서비스&성과
  - 결론 및 제언
  - 부록. 국가 정신건강현황 보고서 2024



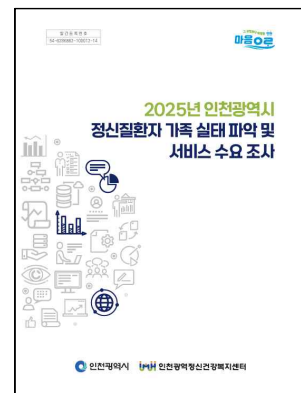
## 23. [보고서] 2025년 인천광역시 정신건강 인식도 조사

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 148p
- 주요내용
  - 정신건강에 대한 인식 수준
  - 정신건강 서비스 기관 인지도 및 이용 경험
  - 정신건강 문제 상담 및 병원 이용 경험
  - 정신건강 서비스 이용 의향 및 장애요인
  - 인천시민 정신건강 지원 우선순위 대상
  - 인천시민 정신건강 향상을 위해 필요한 서비스
  - 인천광역시 정신건강 향상을 위해 필요한 정책



## 24. [보고서] 2025년 인천광역시 정신질환자 가족 실태 파악 및 서비스 수요 조사

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 106p
- 주요내용
  - 조사 필요성 및 목적
  - 생활 전반 만족도 및 주관적 건강 수준
  - 정신질환자 돌봄 경험
  - 가족 갈등 및 사회적지지 체계
  - 정신질환자 및 가족 정신건강서비스 수요
  - 지역사회 정신질환자 정신건강서비스 이용 한계



## 25. [보고서] 2025년 인천광역시 정신질환자 동료지원가 활동지원체계 구축 및 활성화 방안 연구

- 발 행 처: 인천광역시정신건강복지센터
- 발행년도: 2025년
- 총페이지: 346p
  
- 주요내용
  - 인천 정신건강 및 동료지원 관련 현황
  - 인천 정신장애 동료지원사업 현황조사
  - 인천 정신장애 동료지원가 활동 현황 설문조사
  - 인천 정신건강 서비스 실무자 인식 설문조사
  - 동료지원가 활동지원체계 모델 개발
  - 동료지원가 활동지원체계 활성화 전략 및 방안

